



SERVICE DE POLICE D'OTTAWA
OTTAWA POLICE SERVICE

La sécurité de notre communauté, un travail d'équipe
Working together for a safer community

La prévention du crime pour les femmes



La sécurité à Ottawa

Nombreux sont ceux qui considèrent Ottawa comme l'une des villes les plus sécuritaires au monde. Il ne faut pas pour autant que les femmes se bercent d'illusions. Tout le monde sait qu'aucune ville n'est entièrement sécuritaire. Le Service de police d'Ottawa sera toujours là pour lutter contre la criminalité, mais il a besoin de votre participation active pour la prévenir. Il ne peut y arriver seul : informez-vous, retrouvez vos manches et intégrez la prévention du crime à votre quotidien. Ensemble, nous pouvons continuer à faire d'Ottawa une ville où il fait bon vivre... en sécurité.

Sauriez-vous quoi faire...

- si quelqu'un vous suivait?
- si votre voiture tombait en panne sur une autoroute déserte?
- si vous vous sentiez menacée par votre conjoint?
- si, en arrivant chez vous, vous trouviez une porte ou une fenêtre ouverte?
- si vous étiez victime d'une agression sexuelle?

Ces questions ne représentent que quelques-unes des préoccupations des femmes d'Ottawa. Bien que les introductions par effraction, le vandalisme et d'autres crimes du genre ne visent pas un sexe plutôt que l'autre, la plupart des gens s'entendent pour dire que les femmes sont particulièrement vulnérables à certains types de crimes, dont les agressions sexuelles. L'information présentée ici est un bon point de départ à la sensibilisation aux questions qui touchent les femmes. Pour en savoir davantage sur la façon de vous y prendre, communiquez avec le centre de police communautaire de votre secteur ou consultez le site Web du Service de police d'Ottawa <www.ottawapolice.ca>.

Ne faites pas l'autruche

C'est prouvé :

- Les agressions sexuelles peuvent se produire n'importe où et à n'importe quel moment. Et n'importe quelle femme peut en être victime, qu'elle soit riche ou pauvre, une petite fille, une grand-mère, une étudiante, une femme de carrière, une mère ou une épouse, riche ou pauvre.
- Il n'y a pas de portrait-robot d'un assaillant. Ce pourrait être un étranger, un voisin, un conjoint, un partenaire, un collègue, un compagnon de classe, un parent ou un ami. En fait, la plupart des victimes connaissaient leur agresseur.
- Une Ontarienne sur quatre a déjà été victime d'un viol ou d'une tentative de viol.

- La majorité des agressions sexuelles se produisent dans un milieu que la victime connaît : chez elle, au bureau, à l'école, dans un dortoir.
- Personne ne demande à être victime de violence sexuelle. Le viol est un acte de violence agressif et son auteur se sert de l'acte sexuel pour blesser ou humilier sa victime.
- Tous les contacts sexuels non désirés, des attouchements à la pénétration, sont des agressions sexuelles. Et toutes les agressions sexuelles sont des crimes. Le Service de police d'Ottawa et ses partenaires sont là pour vous aider.
- Vous pouvez prendre des moyens pour réduire de beaucoup vos risques d'être victime d'agression sexuelle. Les conseils qui suivent sont un bon début.

Protégez-vous : soyez alerte

- Soyez consciente de votre environnement et des gens autour de vous. Ayez une démarche assurée. Méfiez-vous des endroits isolés comme les sous-sols, les buanderies et les parcs de stationnement.
- Ne laissez pas la drogue ou l'alcool compromettre votre jugement – les phénomènes récents, comme l'utilisation du Rhoypnol ou d'autres drogues pour faciliter le viol, sont inquiétants. Que vous soyez dans une boîte de nuit ou chez quelqu'un, demandez à des amis de confiance de veiller sur vous, limitez votre consommation d'alcool, n'acceptez pas d'aliments ou de boissons offertes par des étrangers et ne laissez jamais votre verre ou votre assiette sans surveillance.
- Faites en sorte que votre demeure ne soit pas une cible invitante pour les criminels. Lisez le dépliant *La prévention du crime à domicile* et profitez du programme Inspection de sécurité à domicile, dans le cadre duquel le Service de police d'Ottawa enverra, à votre demande, des représentants chez vous pour vérifier la sécurité de votre demeure et vous proposer des moyens de l'améliorer.
- Profitez des autres programmes de prévention du crime du Service de police d'Ottawa, dont Surveillance de quartier, Empreintes digitales pour les enfants et Opération Identification. Donnez un coup de main si vous le pouvez.
- Si, à votre retour à la maison, vous remarquez qu'une porte est entrebâillée ou qu'une fenêtre est brisée, téléphonez immédiatement à la police. N'ENTREZ SURTOUT PAS CHEZ VOUS.
- Si votre voiture tombe en panne sur l'autoroute, levez le capot et attendez l'arrivée des autorités compétentes. Si un étranger vous

offre son aide, soyez prudente. Si vous êtes mal à l'aise, retournez dans la voiture et baissez la fenêtre de quelques centimètres. Vous pourrez ainsi demander à la personne d'aller chercher de l'aide.

- Si vous croyez qu'on vous suit, changez de cap et tentez de repérer un commerce ouvert ou une demeure éclairée, ou arrêtez un taxi ou un agent de police. Téléphonez à la police dès que vous le pourrez.
- **Surtout, faites confiance à vos instincts.** Si vous sentez que les gestes de quelqu'un sont menaçants ou que l'endroit où vous êtes est dangereux, éloignez-vous immédiatement. Si vous vous sentez mal à l'aise, partez!

Quelle serait votre réaction?

N'importe qui serait effrayé à la pensée d'être victime d'une voie de fait, qu'il s'agisse du vol à l'arraché de votre sac à main, de menaces, d'une agression sexuelle ou d'une tentative de meurtre. La meilleure façon de vous prémunir est de planifier votre réaction éventuelle. Choisiriez-vous de vous enfuir et de crier, ou de vous défendre? Certains assaillants renoncent à leurs plans au moindre signe de résistance de la part de leur victime. D'autres s'en offusquent et deviennent plus violents. Parfois, l'assaillant ne s'intéresse qu'à votre sac à main ou à vos biens de valeur. Votre agresseur pourrait être votre conjoint, votre partenaire, votre petit ami, un collègue, un ami. Si vous êtes victime d'une agression, dites-vous bien que peu importe votre réaction, vous n'êtes pas à blâmer, et que vous pouvez obtenir l'aide dont vous avez besoin.

S'il vous arrivait malheur

Si vous ou une femme que vous connaissez avez été victime d'un crime, peu importe sa gravité, téléphonez immédiatement à la police. Essayez de vous rappeler les principales caractéristiques physiques de votre assaillant (p. ex., son teint, sa carrure, sa taille, son poids, son âge, les vêtements qu'il portait). Si vous le pouvez, notez les détails avant de les oublier et surtout, n'éliminez aucune preuve physique de l'agression, par exemple des cheveux sur vos vêtements ou des échantillons de peau sous vos ongles.



Le Service de police d'Ottawa met aussi à votre disposition l'expertise de deux unités spécialisées :

- Violence conjugale – 236-1222, poste 5407
- Agression sexuelle et violence faite aux enfants – 236-1222, poste 5944

Vous trouverez une liste complète des programmes offerts par le Service de police d'Ottawa dans les pages rouges de l'annuaire du téléphone ou dans son site Web <www.ottawapolice.ca>.



SERVICE DE POLICE D'OTTAWA
OTTAWA POLICE SERVICE

La sécurité de notre communauté, un travail d'équipe
Working together for a safer community

Le bon appel au bon endroit!

Tous les appels que nous recevons sont importants, mais ils ne sont pas tous urgents. Peu importe l'aide dont vous avez besoin, nous sommes à votre service. Vous n'avez qu'à faire « le bon appel au bon endroit! ».

911

Urgences représentant un danger pour la vie et crimes en cours d'exécution

230-6211

ATS 232-1123

Autres urgences

236-1222

Centres de police communautaire et demandes de renseignements

